



5D coaching

creating future now

mental coaching
auf **5D**-level



5Dcoaching

creating future now

Im 5Dcoaching habe ich ingenieurtechnische Kenntnisse der Quantenphysik und weitreichende persönliche Erfahrungen im Leistungs- und Spitzensport zu einer kreativen Methode des Mentaltrainings kombiniert.

In unserer Zusammenarbeit zeige ich Dir nicht nur dass, sondern auch auf welche Weise Du Deine Zukunft selbst bestimmst.

Der gezielte Einsatz Deiner Vorstellungskraft und Deiner Emotionen, gepaart mit der optimal abgestimmten Dosis an Aufmerksamkeit, bringt Dich unweigerlich auf die Strasse des Erfolges.

Anhand dieser drei Faktoren kreieren wir einen kurzen Film Deines zukünftigen Ich, dessen Informationen während eines selbsthypnotischen Zustandes tief in Dein Unterbewusstsein verankert wird. Deinen persönlichen Videoclip hast Du anschliessend zur Verfü-

Kontakt

Montag - Samstag
+41 78 744 28 73
kai@5dcoaching.ch
www.5dcoaching.ch

5Dcoaching Sikorski
Kohlgrueb 265
CH-5443 Niederrohrdorf

gung, um die Erinnerung an Deine Zukunft ständig aufzufrischen.

Kundenspezifisch setze ich begleitend Methoden wie regulative Herzratenvariabilität, Meditation und energetisches Heilen ein.

Bist Du bereit, Deine selbstlimitierenden Blockaden zu lösen und zu neuen Erfahrungen aufzubrechen? Dann lass uns die Reise beginnen und melde Dich telefonisch oder per e-mail bei mir.



Kai Sikorski
Dipl. Sportingenieur
& Mental Coach



zukunft

=

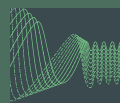


intention

x



emotion



frequenz